

庭園を望む空間で
「初めての健康ヨガ」
2019.11.16 土 10:00 ~ 11:00

主催：練馬区立向山庭園協定管理者アゴラ庭園

予約申込み：向山庭園事務室 ☎03-3926-7810

参加費 ¥700 対象：高校生以上

庭園を望む和室で、秋のひと時を過ごしてみませんか。
 ご利用者の皆様、ご近所の皆様の参加お待ちしております。



会場：向山庭園 和室

有楽線「豊島園駅」徒歩3分

都営地下鉄大江戸線「豊島園駅」A2出口

徒歩5分



市川 美幸 (イテカフ ミユキ)

一般社団法人 日本ヨガインストラクター協会認定ヨガインストラクター
 講師兼任。

今年2回目となる向山庭園のヨガイベントです。ヨガの資格がある方
 初めての方にもご参加いただけます。ご予約をお願いします。お友達
 にもお誘いください。



www.koyama-ten.info/

※施設内に駐車場はありません。
 駐車場は正門からお入りください。